

# PRESENTACIÓN



Papeles del Psicólogo pone este número al servicio de especialistas que nos informan sobre algunas de las tendencias y desarrollos recientes en los tratamientos psicológicos. La idea surgió en el seno del Comité Ejecutivo de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud, que propuso un simposio sobre Nuevas Terapias y Técnicas Clínicas, dentro de su IV Reunión Anual, organizada bajo el lema "Abriendo Caminos a la Psicología Clínica y de la Salud", y celebrada en octubre de 2005. En este simposio, que tuve el honor de coordinar, participaron la Dra. Ana Alarcón exponiendo los elementos más relevantes del Modelo de Valencia de Hipnosis Despierta, el Dr. Miguel Ángel Vallejo, quien aportó una muy interesante información sobre Mindfulness, y la Dra. Carmen Luciano, quien versó sobre la Terapia de Aceptación y Compromiso. Así mismo, hubo un destacado cuarto participante, el público, que, con sus preguntas y consideraciones, animó un fructífero e interesantísimo debate sobre temas que los ponentes habían suscitado. La falta objetiva de tiempo para exponer y debatir sobre todos ellos, estuvo en el ánimo de los Drs. Serafín Lemos y José Ramón Fernández a la hora de proponernos la edición de este número monográfico de Papeles, cuyos antecedentes pueden encontrarse en Infocop, revista que dio cuenta del simposio, y entrevistó a alguno de los participantes (véase los números del 26/10/2006, y 14/11/06). Así pues, los trabajos recogidos en este número están escritos por los mismos autores (con algún coautor en algunos de ellos) que participaron en ese simposio, junto a un "representante" del público que animó el mencionado debate. Todos los autores reflejan en sus aportaciones a este número, lo que de nuevo o innovador tienen las técnicas, métodos y terapias que presentan, así como cuáles son sus supuestos y sustento empírico. El representante del público, el Dr. Juan Ignacio Capafons, quien tuvo una actuación destacada en tal debate, aportará una visión encaminada a dar perspectiva a los temas tratados, enmarcándolos en un contexto en el que se consideran aspectos comunes, relevancia teórico-práctica de las aportaciones, y el posible impacto sobre la Psicología Clínica. En un tiempo en el que aparecen reiteradamente personas que defienden haber creado una terapia o técnica nueva, es interesante analizar lo que de novedoso tiene, y, más aún, el supuesto plus de utilidad y eficacia puede aportar a lo que ya hay.

Confío en que la lectura de estos trabajos contribuya al enriquecimiento intelectual de quienes los lean, pero, sobre todo, espero y deseo con fuerza, que anime a los lectores a profundizar en los temas expuestos, a desarrollar su juicio sobre los diferentes aspectos que se plantean, y, especialmente, a mejorar su práctica profesional.

Dr. Antonio Capafons  
Universitat de Valencia  
Mayo de 2006

