



R. J. KOHLENBERG, R.J. Y TSAI, M. (2008). **FAP. PSICOTERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL. CREACIÓN DE RELACIONES TERAPÉUTICAS INTENSAS Y CURATIVAS.** MÁLAGA: SERVICIO DE PUBLICACIONES DE LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA.
(Traducción: Luis Valero y Sebastián Cobos)

Revisado por:

Miguel Ángel López Bermúdez
Centro de Psicología Clínica, Bailén (Jaén)

El título de este magnífico libro es toda una declaración de intenciones que nos anuncia de manera precisa y descriptiva lo que el lector encontrará en su interior: **psicoterapia** con una estructura definida a modo de reglas terapéuticas cuya intención nos lleva al **análisis funcional** de la conducta, sobre todo de la conducta verbal en la formulación clásica de Skinner (1957). Se nutre, por tanto, de los principios filosóficos del conductismo radical.

La Terapia de Conducta Clásica ha sido criticada por cuanto que habría desconsiderado la relación terapéutica. Sin embargo la **Psicoterapia Analítica Funcional** (FAP) monta todo su andamiaje estructural precisamente a partir de la **relación terapéutica**. Así pues, propone una serie de reglas de manera precisa a las que debería ajustarse la relación para que ésta resultase ser una auténtica relación **curativa**. Lo que para la terapia clásica fuera casi mero *excipiente* se torna *principio activo* para esta terapia. Esta asunción conduce de manera inexorable al terapeuta a adoptar un papel mucho más dinámico y activo, mucho más atento que en otras terapias, a la vez que -si se me permite- más comprometido, por cuanto las funciones que le son encomendadas son complejas. Así, la aplicación de esta terapia exige del terapeuta identificar las **Conductas Clínicamente Relevantes**, evocarlas, y reforzar las de Tipo 2 (las adecuadas u objetivos terapéuticos) y debilitar las de Tipo 1 (las problemáticas en la sesión y en la vida diaria del cliente). Tamaña tarea implica que la relación terapéutica sea una relación más **intensa** que otras terapias, en las que el guión estaría establecido de manera mucho más estática; aquí el guión es idiosincrático con el cliente dentro de la misma sesión.

El libro está estructurado en 8 capítulos, ordenados por los conceptos y principios de la terapia, la defini-

ción de conductas relevantes, las reglas terapéuticas y habilidades que el terapeuta ha de observar, y numerosos ejemplos con diálogos entresacados de esas sesiones terapéuticas. El primero está dedicado a las bases teóricas de la FAP a partir del análisis funcional aplicado dentro de la misma sesión terapéutica y el diálogo entre terapeuta-cliente. En el segundo se explicitan el concepto de conductas clínicas relevantes y las cinco reglas fundamentales que rigen la aplicación clínica. El capítulo 3 nos ofrece numerosos ejemplos del análisis funcional de la conducta verbal según la formulación clásica de Skinner (1957), aplicados en ese diálogo terapéutico. El capítulo 4 se centra en el papel de las emociones y sus implicaciones clínicas a nivel conductual, la diferencia respecto a los constructos cognitivos, y el papel de las emociones dentro de esa relación terapéutica. El capítulo 5 amplía y propone alternativas desde el conductismo acerca del papel de las cogniciones y creencias en contraste con las teorías cognitivas. En el capítulo 6 se formula una teoría conductual del "yo", como concepto verbal y de construcción social, centrándose en su génesis y en su desarrollo, proponiéndonos una clasificación de sus trastornos que resulte útil para el análisis funcional dentro de la sesión. El capítulo 7 se ocupa de contrastar la FAP con conceptos psicodinámicos, incluso aunar una posible interpretación funcional de la "transferencia", que aquí adquiere un significado bien diferente. El capítulo final se centra en la reflexión sobre cuestiones éticas y de investigación, pues esta psicoterapia supone una implicación muy directa y genuina del terapeuta y cliente, una relación no sólo intelectual o profesional, sino también emocional y de vivencias dentro de las sesiones.

El profesor Valero culmina con esta traducción del manual de FAP lo que autores como el doctor Rafael Ferro,



autor de referencia en lengua española sobre FAP, y otros textos ya clásicos de Pérez Álvarez M, (1996 a 1996b) han venido haciendo en la divulgación de esta terapia.

La FAP es sobre todo una terapia muy útil cuya efectividad en distintos trastornos ha sido acreditada en numerosos trabajos en inglés (Callaghan, Summers y Weidman, 2003; Kanter, Kohlenberg y Loftus, 2002; Kanter, Schildcrout y Kohlenberg, 2005; Kanter et al., 2006; Vandenberghe, 2007); y también en lengua española (Carrascoso, 2003; Ferro, 2008; Ferro y Valero, 1998; Ferro, Valero y López, 2007; Ferro, Valero y Vives, 2006; López, Ferro y Calvillo, 2002).

Queda mucho por hacer, quizá con este magnífico libro se estimule aun más la investigación sobre soluciones a los trastornos psicológicos. Desde luego los psicólogos, sobre todo los dedicados a la clínica y la psicoterapia, tenemos en él una buena fuente de inspiración para solucionar los problemas psicológicos de nuestros clientes, dentro y fuera de las sesiones.

REFERENCIAS

Carrascoso, F. J. (2003). Jealousy: A case of application of Functional Analytic Psychotherapy. *Psychology in Spain*, 7, 88-98.

Ferro, R. y Valero, L. (1998). Psicoterapias conductistas: nuevos enfoques clínicos. *Psicologemas*, 12, 31-62.

Ferro, R. (2008). Recent studies in functional analytic psychotherapy. *International Journal of Behavioral Consultation and Therapy*, 4, 239-249.

Ferro, R., Valero, L., y López-Bérmudez, M.A. (2007). Novedades y aportaciones desde la Psicoterapia Analítica Funcional. *Psicothema*, 19, 452-458.

Ferro, R., Valero, L., & Vives, M. C. (2006). Application of Functional Analytic Psychotherapy: Clinical analysis of a patient with depressive disorder. *The Behavior Analyst Today*, 7, 1-18.

Ferro, R., y Calvillo, M. (2002). Una aplicación de la Psicoterapia Analítica Funcional en un trastorno de angustia sin agorafobia. *Análisis y Modificación de Conducta*, 28, 553-583.

Pérez Álvarez, M. (1996a). *La psicoterapia desde el punto de vista conductista*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Pérez Álvarez, M. (1996b). *Tratamientos psicológicos*. Madrid: Universitas

Skinner, B.F. (1957/1981). *Conducta Verbal*. México: Trillas

López Bermúdez, M. A., Ferro, R., & Calvillo, M. (2002). Una aplicación de la Psicoterapia Analítica Funcional en un trastorno de angustia sin agorafobia. *Análisis y Modificación de Conducta*, 28, 553-583.

Vandenberghe, L. (2007). Functional analytic psychotherapy and the treatment of obsessive compulsive disorder. *Counseling Psychology Quarterly*, 20, 105-114.

Kanter, J. W., Landes, S. J., Busch, A. M., Rusch, L. C., Brown, K. R., Baruch, D. E., & Holman, G. I. (2006). The effect of contingent reinforcement on target variables in outpatient psychotherapy for depression: An investigation of functional analytic psychotherapy. *Journal of Applied Behavior Analysis*, 29, 463-467.

Callaghan, G. M., Summers, C. J., & Weidman, M. (2003). The treatment of histrionic and narcissistic personality disorder behaviors: A single-subject demonstration of clinical effectiveness using Functional Analytic Psychotherapy. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 33, 321-339.

Kanter, J. W., Kohlenberg, R. J., & Loftus, E. F. (2002). Demand characteristics, treatment rationales, and cognitive therapy for depression. *Prevention & Treatment*, 5, Article 41.

Kohlenberg, R. J., Kanter, J. W., Bolling, M. Y., Parker, C., & Tsai, M. (2002). Enhancing cognitive therapy for depression with functional analytic psychotherapy: Treatment guidelines and empirical findings. *Cognitive and Behavioral Practice*, 9(3), 213-229.

Kanter, J. W., Kohlenberg, R. J., & Loftus, E. F. (2002). Demand characteristics, treatment rationales, and cognitive therapy for depression. *Prevention & Treatment*, 5, Article 41.

Kanter, J. W., Schildcrout, J. S., & Kohlenberg, R. J. (2005). In vivo processes in cognitive therapy for depression: Frequency and benefits. *Psychotherapy Research*, 15(4), 366-373.